

Vorbeikommen und mitmachen - ohne Voranmeldung - Gemeinsam draußen

Sport im Park Sprockhövel

MACH MIT UND BLEIB FIT!

Weitere Informationen:

www.stadtsportverband-sprockhoevel.de

www.tv-hasslinghausen.de



"Sport im Park" ist ein kostenloses und offenes Bewegungsangebot für alle untrainierten und trainierten Sprockhöveler:INNEN aller Altersgruppen.

Bildrechte

Während der Sportangebote könnten Foto- und Videoaufnahmen angefertigt werden. Hierbei steht das Sportereignis im Vordergrund und nicht einzelne Personen. Sollten Aufnahmen veröffentlicht worden sein und diese sollen entfernt werden, schreibe eine E-Mail an: martina@foller-linga.de



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Dienstags

18.00 - 19.30 Uhr **Nordic Walking**
(15.07.) Heike Michel
TP: Garagen kleine Turnhalle Haßl.
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

18.00 - 19.30 Uhr **Yoga**
(20.08.) Andrea Behle
TP: ~~Grundschule Hobeuken~~
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

19.00 - 20.00 Uhr **Lauftreff**
(22.07. + 05.08.) Dominic Bornemann
TP: ~~Kreissporthalle Haßlinghausen~~
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

Mittwochs

20.00 - 21.30 Uhr **Nordic Walking**
(13.08.) Heike Michel
TP: Garagen kleine Turnhalle Haßl.
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

Donnerstags

10.00 - 11.30 Uhr **Boule**
(17.07. + 07.08.) Horst Matalla
TP: Bouleplatz Sportplatz Haßl.
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

Samstags

11.00 - 12.15 Uhr **Functional Fitness**
(19.07.) Angela Hackert-Pflug
TP: Sportplatz Haßlinghausen
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

11.00 - 13.00 Uhr **Gymnastik für Senioren**
(02.08.) Matthias Müller
TP: Sportplatz Haßlinghausen
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

11.00 - 12.15 Uhr **Fit im Park**
(16.08.) Angela Hackert-Pflug
TP: Sportplatz Haßlinghausen
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

18.00 - 19.30 Uhr **Yoga**
(26.07.) +
09.08. Andrea Behle
TP: Grundschule Hobeuken
ZG: Ein kostenfreies Angebot für Alle

Allgemeine Hinweise

- Trage Freizeit- oder Sportkleidung in der du dich gut bewegen kannst.
- Bringe für dich Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mit.
- Vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Nehme an den Sportangeboten nur teil, wenn du dich gesund und fit fühlst.
- Bitte beachte, dass du während der Sportangebote nicht über den StadtSportVerband versichert bist. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

