

sportliche Sommerferien - kostenfrei für alle - gemeinsam draußen

Weitere Informationen: [www.stadtsportverband-sprockhoevel.de](http://www.stadtsportverband-sprockhoevel.de) – [www.tv-hasslinghausen.de](http://www.tv-hasslinghausen.de)

# Sport im Park Sprockhövel

„Sport im Park“ ist ein kostenloses & offenes Bewegungsangebot für alle untrainierten & trainierten Sprockhövler:INNEN aller Altersgruppen.



## Mittwochs

20.00 - 21.30 Uhr  
(29.07. u. 19.08.)

### Nordic Walking

Heike Michel  
TP: Garagen kleine Turnhalle Haßl.  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

## Donnerstags

10.00 - 11.30 Uhr  
(17.07. u. 07.08.)

### Boule

Horst Matalla  
TP: Bouleplatz Sportplatz Haßl.  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

19.00 - 20.00 Uhr  
(23.07. u. 20.08.)

### Lauftreff

Dominic Bornemann  
TP: Kreissporthalle Haßlinghausen  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

## Samstags

11.00 - 12.15 Uhr  
(18.07.)

### Functional Fitness

Angela Hackert-Pflug  
TP: Sportplatz Haßlinghausen  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

11.00 - 13.00 Uhr  
(08.08. u. 22.08.)

### Gymnastik für Senioren

Matthias Müller  
TP: Sportplatz Haßlinghausen  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

11.00 - 12.15 Uhr  
(29.08.)

### Fit im Park

Angela Hackert-Pflug  
TP: Sportplatz Haßlinghausen  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

16.00 - 19.30 Uhr  
(08.08.)

### Yoga Workshop

TP: Sportplatz Haßlinghausen  
ZG: Ein kostenfreies Angebot für alle

Bitte vorab anmelden - Andrea Behle - 0176-31213013

## Allgemeine Hinweise

- Trage Freizeit- oder Sportkleidung in der du dich gut bewegen kannst.
- Bringe für dich Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mit.
- Vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Nehme an den Sportangeboten nur teil, wenn du dich gesund und fit fühlst.
- Bitte beachte, dass du während der Sportangebote nicht über den StadtSportVerband versichert bist. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bildrechte – Während der Sportangebote könnten Foto- und Videoaufnahmen angefertigt werden. Hierbei steht das Sportereignis im Vordergrund und nicht einzelne Personen. Sollten Aufnahmen veröffentlicht worden sein und diese sollen entfernt werden, schreibe eine E-Mail an: [martina@feller-linge.de](mailto:martina@feller-linge.de)